

Conscientiser 2020 – Visualiser 2021

Prendre un temps pour Soi

Faire le bilan de l'année 2020 : c'est réaliser tout ce que cette année a pu nous apporter, tout ce que nous emportons avec nous, tout ce dont nous sommes fières. Et c'est laisser derrière nous ce que nous ne souhaitons pas reprendre.

Se projeter dans l'année 2021 : c'est démarrer l'année en conscience, visualiser ce que nous nous souhaitons et repartir avec l'envie de le réaliser.

Dates à choix :

Jeudi 21 janvier de 9h00 à 13h00

OU lundi 25 janvier de 9h00 à 13h00,

Lieu :

Route de la Bruyère 28 – 1313 Ferreyres

Prix :

Accompagnement, support écrit, matériel divers et collation, entre CHF 60.- et CHF 90.- c'est Vous qui choisissez !!

Inscription :

Par mail, message ou tél. + CHF 50.- à verser idéalement par Twint, pour confirmation de l'inscription.

Dans le respect des normes sanitaires COVID et selon les décisions des autorités en vigueur - 4 personnes maximum

Conscientiser 2020 / Visualiser 2021
Damaris Dubois – www.duboisavous.ch –
damaris@duboisavous.ch - +41 79 600 24 04